



Kirchlengern

Gemeindebücherei, 10.00 bis 12.00, 15.00 bis 18.00, Ostermeiers Hof 1, Tel. 7 86 88.

Kino: Die Lincoln Verschwörung (ab 12 J.), Lichtblick, 20.00.; Telefon: Lichtblick 7 57 34 50

Aqua Fun, 10.00-13.00 Solebad und Damensauna, 13.00- 20.00 allgem. Badebetrieb und Damensauna, 18.00-20.00 Spättarif, Am Hallenbad 1, Tel. 7 57 34 60.

Landeskirchl. Gemeinschaft und EC, 19.30 Jugendkreis, 20.00 Bibelgesprächskreis, Landeskirchl. Gemeinschaft Stift Quernheim, Stiftsfeldstr. 13, Tel. 7 59 33.

CVJM Stift Quernheim, 17.30 Mädchencafé ab 12 Jahren im Rauchfang.

Seniorenkreis, 15.00 bis 17.00, Gemeindehaus Hagedorn, Hagedorner Straße 137.

Jugendcafé, 16.00-19.00 geöffnet; 19.00-22.00 HipHop, Am Hallenbad 2, Tel. 7 33 53.

CVJM Kirchlengern, Sport (Fußball), 18.00 bis 19.30, Erich-Kästner-Gesamtschule, In der Mark 30.

Blockflötenkreis, geleitet von Barbara Schmitz, 16.00, Gemeindehaus Stift Quernheim.

Gemeinsportlehrer, Sprechstunde, Info 75 73 115, 8.30 bis 10.00, 15.00 bis 16.00, Rathaus.

Schachgemeinschaft, 18.00 Jugendschach, 19.00 allg. Spiel- und Übungsabend, Altagestagesstätte, Lübbecke St. 69.

Walking in der Gruppe, 8.30-9.30 ab Kirche Hagedorn.

Musikschule, Sekretariat, 10.00 bis 12.30, Lübbecke Str. 69, Tel. 7 57 34 33.

Bürgerbüro, Mo.-Mi. 8.00-16.00, Do. 8.00-18.00, Fr. 8.00- 12.30, Rathausplatz 1.



Rödinghausen

Krippenausstellung, 15.00 bis 18.00, Alte Dorfstraße 38.

Galerie im Rathaus, während der Dienstzeiten geöffnet, Rathaus, Heerstraße 2.

Kino: Blue Valentine (ab 0 J.), Else-Lichtspiele, 20.15. Der Gestiefelte Kater 3D (ab 0 J.), Else-Lichtspiele, 15.00 / 16.30.; Telefon: Else-Lichtspiele (05226) 1 72 53

„Treffpunkt“ Bruchmühlen, Kilverstr. 117, 15.30 bis 19.30.

Rathaus, 8.00-12.30 und 13.00- 16.00, Heerstraße 2, Tel. 94 80.

Haus des Gastes, täglich geöffnet von 9.00-12.00 und 15.00- 19.00, außer Montags, Pemberville Platz 1, Tel. 94 81 12, 94 82 06.

Bürger- und Touristik-Service, Tel. (05746) 94 81 12, Haus des Gastes, 8.00 bis 17.00.

Gemeindebücherei, 11.00 bis 18.00, Gemeindebücherei Rödinghausen, An der Stertwelle 34, Tel. 93 86 22.

Weight Watchers Treff, Info neu Tel. (05731) 3006820, 18.00, WiehenPark.



Viel gelernt: Im Herforder Friedrichs-Gymnasium trafen sich die Teilnehmer der Regionalakademie OWL. Dr. Burghardt Lehmann als Vertreter der Familie-Osthushenrich-Stiftung freute sich mit Dr. Julia Ruprecht, Dr. Claas Wegner, Carsten Paul, Gertud Pannek und Maresa Dridiger (v.l.) von der Arbeitsgruppe über den Erfolg.

Futter für begabte Schüler

Regionalakademie OWL bietet im Kreis Herford anspruchsvolle Workshops mit nicht alltäglichen Inhalten

VON FRANK-MICHAEL KIEL-STEINKAMP

Kreis Herford. „Bei uns sind sie richtig“, begrüßte Schulleiterin Gudrun Horst de Cuestas die Teilnehmer des Abschluss-treffens der Regionalakademie OWL im Herforder Friedrichs-Gymnasium.

Das tut auch die Akademie. Sie bietet lernbegierigen, hoch interessierten Gymnasiasten aus

der Region in Workshops intellektuelle Herausforderungen jenseits des Lehrplans.

Die Koordinatorin der bei der Bezirksregierung angesiedelten Akademie, Gertrud Pannek, und ihre Mitstreiter Dr. Julia Ruprecht und Carsten Paul werteten anhand einer Teilnehmerbefragung die Veranstaltung als Erfolg.

INFO Kooperation mit Universität
Die Regional-Akademie OWL existiert seit 2010 als Kooperation der Bezirksregierung und Institutionen wie dem Theater der Stadt Bielefeld, der Uni Paderborn sowie dem Institut für Biologiedidaktik der Universität Bielefeld unter Leitung von Dr. Claas Wegner.

Lern- und Experimentierangebot gemacht.

Die Teilnehmer wurden von ihren Lehrern vorgeschlagen, mussten sich aber für einen der sechs Workshops bewerben. Von über 150 Bewerbern wurden 110 ausgewählt.

Projekte waren unter anderen die „Planung einer energiege-rechten Neubausiedlung“ und die „Untersuchung der bionischen Eigenschaften von Haien und anderen Meeresbewohnern“.

Volkshochschule in Herford, das Bielefelder Theater und die Universität Bielefeld.

Die Familie-Osthushenrich-Stiftung hat durch ihre finanzielle Unterstützung die Mitarbeit von Wissenschaftlern, Journalisten, Künstlern und Theaterpädagogen ermöglicht.

Die Workshops wurden in Filmen dokumentiert, die jetzt den Schülern und interessierten Eltern und Lehrern gezeigt wurden. Jeder Jugendliche bekam ein Zertifikat über seine Teilnahme.

BERATUNG & HILFE

AWO Essen auf Rädern, Menü für Zuhause, Sprechzeit H. Friedrich, 9.00 bis 13.00, Tel. (05224) 91 23 4-16.

AWO Mobile soziale Dienste (MsD), kleine Hilfe für mehr Selbstständigkeit Zuhause U. Hoffmann Tel. (05224) 91234-23.

AWO-Service, Tagesflege Bünde, Bahnhofstraße 33, 8.00 bis 16.30, Leben-Wohnen-Begegnen, Wittekindstr. 34, Tel. 13 05 05.

AWO-Tagesmüttervermittlung, Tel. (05221) 6 79 90, 9.00 bis 13.00, AWO Tagesmüttervermittlung.

Aids-Beratung, Info Tel. (05221) 13 21 38.

Alzheimer Angehörige SHG, Sorgentelefon, Tel. (05221) 6 67 79.

Anonyme Alkoholiker, Diens-tags 19.30 Gesprächsgruppe, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Wehmstraße.

Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung Bünde e.V. Vereinigung Interessengruppen behinderter, pflegebedürftiger und chronisch kranker Menschen und Angehöriger: Kontakt Reiner Ebmeier, Tel. 499 500 und Stadt Bünde, Wolfgang Joseph, Tel. 16 13 98.

Bauschuldnerberatung der AWO für ganz OWL, (Beratung, Sanierung, Finanzplanung), Beratung in Bielefeld und Löhne, Termine nach Vereinbarung, Tel. 0521/9216-488 oder 05732/94 95 44.

Behindertenhilfe und Epilepsie Bethel, Wohnheim Bünde, Tel. (05223) 68 76 69.

Behindertensportgemeinschaft Ennigloh, Tel. (0170) 2 30 77 54.

Beratung für Arbeitslose, Arbeitnehmer und Familien, Maßarbeit e.V./Mai-Komitee, Offene Sprechzeiten Mi. 15.00-18.00 Uhr, Do. 9.00-12.00 Uhr, Tel. (05223) 9297-21 oder 9297-0; Maßarbeit - BewerberCenter- Bewerbungsaktualisierung, Stellensuche im Web, PC- Arbeitsplätze/ Bewerbungsassistentz, Münsterkirchplatz 7, Herford, Tel. (05221) 1775-0, DRK-Servicehaus, Sachsenstr.116.

Beratung für Opfer von Menschenhandel, und Zwangsprostitution, Tel. (05221) 84 02 00, Termin nach Vereinbarung, Beratung anonym.

Beratungstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Krei-

ses Herford, Anmeldung: Mo.-Do. 8.00-16.00, Fr. 8.00-12.00, Tel. (05221) 13 16 38.

Blaues Kreuz Hagedorn, Kontakt unter (05746) 890 95 08 oder (0 52 23) 68 76 82 und (05734) 36 98.

DGB-Beratungsstelle, Telefon, Fax, Anrufbeantworter, Tel. 4 36 21.

Deutsche Krebshilfe, 9.00 bis 17.00, Tel. (0228) 72 99 00.

Deutsche Lohnsteuerhilfe e.V., Wichernstraße 13, Tel. 90 46 23.

Deutsche Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft Herford, Gruppe Bünde, Info (05223) 94 30 55, Dienstag von 15.00-18.00 Uhr, Büro Kurhaus Wilmsmeier.

Deutscher Kinderschutzbund e.V., 8.30 bis 11.30, Tel. 4 31 00.

Deutsches Rotes Kreuz, Schuldnerberatung, Behindertenfahrdienst, Mobile Soziale Dienste, Infos zu Ausbildungen, 8.00 bis 17.00, DRK-Zentrum, Sachsenstr. 116, Tel. 9 29 70, 92 97 30.

Diakoniestation Kirchlengern/Löhne-Nord, Hä-verstr. 80, Kirchlengern, Tel. 7 37 66.

Diakoniestation Rödinghausen, Kirchweg 1, Alten-/Krankenpflege zu Hause, Diakoniestation Rödinghausen, Kirchweg 1, Rödinghausen, Tel. (05746) 29 19.

Diakoniestationen, Alten- und Krankenpflege zu Hause, Bünde 1, Tel. 9 29 80, Bünde 2, Tel. 49 05 65, Kirchlengern, Tel. 7 37 66, Rödinghausen, Kirchweg 1, Tel. (0 57 46) 29 19, Diakoniestation Bünde, Tel. 9 29 80.

Ehe- und Lebensberatung e.V. Wehmstr. 7, Bürozeit dienstags 10-12 Uhr, offene Sprechstunde montags 10-11 Uhr und mittwochs 18-19 Uhr, Beratung nach Vereinbarung (05223) 4 91 18 79.

Ehe-, Lebens- und Krisenberatung, Beratungsstelle Weißes Kreuz, Eberhard Ritz, Kaiser-Wilhelm-Str.14, Termine nach vorheriger Vereinbarung unter

und 428 29.

Gleichstellungsstelle, Tel. 16 12 75, Rathaus, Tel. 16 10.

Gleichstellungsstelle, Kirchlengern, Tel. 7 57 31 22.

Hospizgruppe, im Lukaskrankenhaus, Tel. 16 73 60, 16 72 49.

Kinder- und Jugendtelefon, kostenfrei, 15.00 bis 19.00, Tel. (0800) 1 11 03 33.

Krebsberatungsstelle Herford, Schwarzenmoorstr. 70B, Tel. (05221) 94 26 05.

Lebenshilfe Lübbecke, Hilfe für behinderte Menschen, Geschäftsstelle Lübbecke: Tel. (05741) 3400-0, Bünde: Reinhard Spanier, Tel. (05223) 61434, Kaiserstr. 7, Lübbecke.

Telefon: (05223) 82 96 75.

Elterntelefon, kostenfrei, 9.00 bis 11.00, Tel. (0800) 1 11 05 50.

Femina Vita, Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen, Höckerstr. 13, Herford, Tel. (05221) 5 06 22.

Frauenhaus, Tag und Nacht, info@frauenhaus-herford.de, Tel. (05221) 2 38 83.

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe, Treff donnerstags, 19.30 Uhr Gemeindehaus Kirchlengern, Kontakt Dirk Krüger, Tel. (05731) 98 20 42.

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen, Info Tel. (05223) 6 54 11 80 und 4 32 10 oder (0 52 26) 1 71 76 und 29 92.

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Rödinghausen e.V. Infos Tel. (05223) 1 57 23, 1 49 55

Lebensweg häusliche Betreuung und Pflege GbR, Thomas Roggow, Lübbecke Str. 96, Kirchlengern, Tel. 790 78 88.

Lohnsteuerhilfverein, HILO e.V., Beratungsstelle, Stiftsfeldstr.133, Tel. 491 40 53.

Meller Tafel, jeden Montag Lebensmittelabgabe für Bedürftige, 14.30 bis 17.00, DRK-Zentrum, Sachsenstr 116.

Mobbing-Selbsthilfegruppe, Treffpunkt Bünde, Kontakt: E-Mail, mobbing-shg.herford@gmx.de oder AG Selbsthilfe im Kreis Herford Tel. 05221/132124, Mo.-Fr. 9.00-12.00.

MobilAgenten, Ihre Berater für Bus und Bahn, Servicetelefon 0 52 24/97 80 60.

Opferschutz und -hilfe, Polizei Herford, Kommissariat Vorbeugung, Tel. (05221) 8 88 17 00.

Patientenberatungsstelle, der zahnärztlichen Körperschaften, Mittwochs von 15.00-19.00 kostenlose Telefon-Hotline 0800-5 17 13 17 oder 0800-5 17 13 18.

Pflegeberatung der Stadt Bünde, Christel Niehaus, Telefonische Anmeldung erbeten unter Tel. 161-403, 8.30 bis 12.00, Sozialamt, Bahnhofstr. 1315.

Polizei- und Feuerwehrnotruf für Hörgeschädigte, Tel. (05221) 888 12 29.

Polizei-Sprechstunde, für Südlengerheide, Bünde-Südost und Bustedt, Sprechstunde: Mittwoch 16-18 Uhr, Grundschule Südlengerheide, Tel. (05223) 1 87 22 71.

Polizei- und Feuerwehrnotruf für Hörgeschädigte, Tel. (05221) 888 12 29.

SHG Frauen in Scheidungs- und Trennungssituationen, Tel. 7 12 83, 16 12 75.

SHG Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Bünde, Tel.: (0 52 23) 4 15 38, Tel. 4 15 38.

SHG Prostatakrebs, Info Udo Sanne, Tel. (05226) 50 56.

SHG STEBKE, Selbsthilfe-



Immer eine helfende Hand: Es gibt zahlreiche Angebote für Menschen, die Hilfe benötigen.



94.9 ' 91.7
Telefon: 05221/18000
www.radioherford.de
info@radioherford.de

Heute im Programm

5.00 Am Morgen
9.00 Am Vormittag
12.00 Am Mittag
14.00 Am Nachmittag
18.00 Am Abend
22.00 Die Nacht

Programmtipps

100 % von hier: (6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30 und 18.30 Uhr) Lokale Informationen und Nachrichten aus dem Kreis Herford
Am Morgen (6 bis 10 Uhr) mit Oliver Tölke
Radio Herford: Find den Baum
Bünder Pärchen mit dem Rad um die Welt
Missbrauchs-Prozess am Wittekindshof
Hotline gegen Weihnachtsstress
Angie – Die Queen von Berlin, unsere Polit-Comedy
Am Nachmittag (16 bis 18 Uhr) mit Bettina Kirchner
Aktuelles vom Tage
Typisierungsaktion am Wilhelm-Norman-Berufskolleg
Jobtipps
Internet: www.radioherford.de

Kreispolitik geht in die Weihnachtspause

Kreis Herford. Am kommenden Freitag, 16. Dezember, treffen sich die Mitglieder des Kreistages um 15 Uhr im Kreishaus zur letzten Sitzung in diesem Jahr. Beschließen will das Gremium unter anderem die Zuschüsse für TuRa Löhne für die Modernisierung des Kunstrasenplatzes und die Anschaffung von Sportgeräten für die TG Herford. Beschlossen werden soll auch die Errichtung einer Windkraftanlage in Spenge, sowie die Freigabe der Mittel für das Selbstlernzentrum am Friedrich-List-Berufskolleg.