MRS-45 Form S

Es folgen nun **Gegensatzpaare** von Eigenschaftsbegriffen, anhand derer **Sie sich selbst** beurteilen sollen. Bitte schauen Sie sich jedes Begriffspaar zunächst an, und überlegen Sie dann, welcher von beiden Begriffen eher auf Sie zutrifft.

Bitte beschreiben Sie sich ehrlich und so, wie Sie sich zur Zeit sehen. Beschreiben Sie nicht, wie Sie sein oder werden wollen. Dabei sollen Sie für jede Eigenschaft angeben, wie Sie sich **im Allgemeinen** (oder im Durchschnitt) verhalten.

Selbstverständlich wird Ihr Verhalten von Situation zu Situation ein wenig anders sein. Bemühen Sie sich jedoch bitte, Ihr Verhalten zusammenfassend einzuschätzen und sich so zu beschreiben, wie Sie **gewöhnlich** sind.

Es stehen Ihnen mehrere Antwortmöglichkeiten zur Verfügung.

Beispiel:

	völlig	wesentlich eher	eher	eher	wesentlich eher	völlig	
gutmütig	(-3)	(-2)	(-1)	(+1)	(+2)	(+3)	bösartig

„Gutmütig“ und „bösartig“ bezeichnen gegensätzliche Eigenschaften. Je mehr Sie sich als „gutmütig“ beschreiben, desto weniger können Sie sich gleichzeitig als „bösartig“ bezeichnen.

Markieren Sie in diesem Beispiel

-3	so sind Sie der Ansicht, dass allein die Bezeichnung **gutmütig völlig auf Sie zutrifft.**
-2	so sind Sie der Ansicht, dass Sie **wesentlich eher gutmütig als bösartig** sind.
-1	so sind Sie der Ansicht, dass die Bezeichnung **gutmütig eher** auf Sie zutrifft, **als** die Bezeichnung **bösartig**.
+1	so sind Sie der Ansicht, dass die Bezeichnung **bösartig eher** auf Sie zutrifft, **als** die Bezeichnung **gutmütig**.
+2	so sind Sie der Ansicht, dass Sie **wesentlich eher bösartig als gutmütig** sind.
+3	so sind Sie der Ansicht, dass die Bezeichnung **bösartig völlig auf Sie zutrifft.**

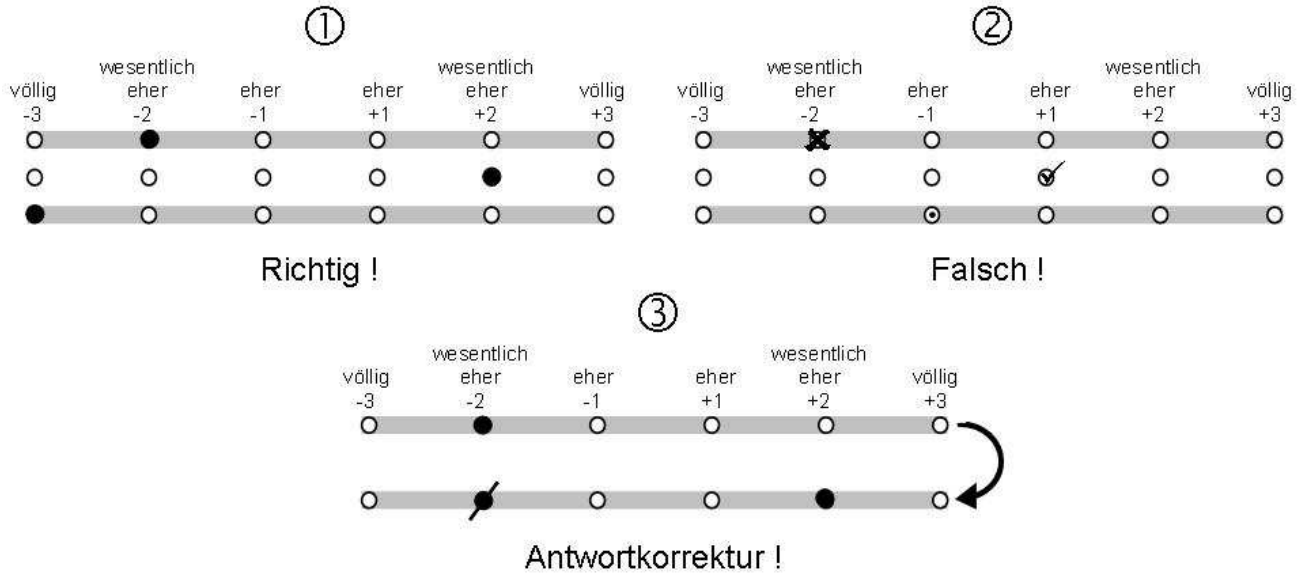
Bitte **markieren Sie immer genau eine Zahl.**
Markieren Sie also bitte nicht in den Zwischenräumen zwischen den Zahlen.

© Ostendorf (1990), Universität Bielefeld

Hinweise zum Ausfüllen des Antwortbogens

Bitte füllen Sie den Antwortbogen mit einem gut funktionierenden Kugelschreiber, Feinschreiber oder Filzstift aus. Verwenden Sie dabei einen schwarzen oder möglichst dunkel schreibenden Stift. Bitte keinen Bleistift benutzen!

Da wir Ihre Antworten mit einem Computer einlesen, füllen Sie das Antwortblatt wie unter ① gezeigt aus. Füllen Sie den Kreis, der zu Ihrer Antwortalternative gehört, bitte vollständig aus.
Wenn Sie wie unter ② gezeigt markieren, kann der Computer Ihre Antworten nicht erkennen!
Möchten Sie eine bereits gegebene Antwort korrigieren, streichen Sie die alte wie unter ③ gezeigt durch und markieren Sie neu.



Vielen Dank für Ihre Unterstützung !

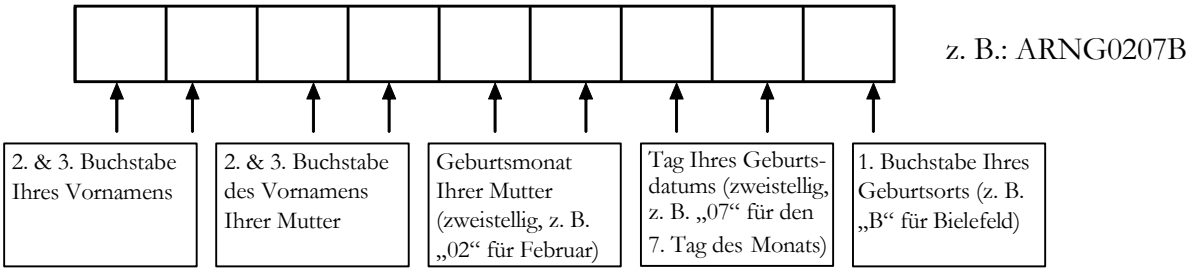
© Ostendorf (1990), Universität Bielefeld

34838

MRS-45-S

Antwortbogen

Bitte geben Sie Ihre persönliche Kennziffer an!



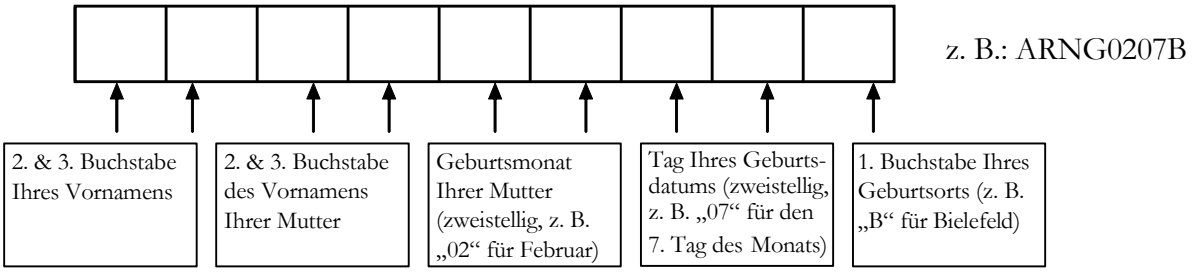
Bitte nehmen Sie nun Ihre Einschätzungen mittels der unten angegebenen Antwortmöglichkeiten vor!

	völlig -3	wesentlich eher -2	eher -1	eher +1	wesentlich eher +2	völlig +3	
gesprächig	○	○	○	○	○	○	schweigsam
direkt	○	○	○	○	○	○	taktierend
kontaktfreudig	○	○	○	○	○	○	zurückhaltend
freimütig	○	○	○	○	○	○	gehemmt
gesellig	○	○	○	○	○	○	zurückgezogen
anschlussbedürftig	○	○	○	○	○	○	einzelgängerisch
aktiv	○	○	○	○	○	○	passiv
offen	○	○	○	○	○	○	zugeknöpft
impulsv	○	○	○	○	○	○	selbstbeherrscht
zustimmend	○	○	○	○	○	○	gegensätzlich
vertrauensvoll	○	○	○	○	○	○	misstrauisch
gutmütig	○	○	○	○	○	○	reizbar
nachsichtig	○	○	○	○	○	○	barsch
selbstlos	○	○	○	○	○	○	selbstsüchtig
friedfertig	○	○	○	○	○	○	streitsüchtig
weichherzig	○	○	○	○	○	○	rücksichtslos
leichtgläubig	○	○	○	○	○	○	zynisch
höflich	○	○	○	○	○	○	grob
gründlich	○	○	○	○	○	○	unsorgfältig
ordentlich	○	○	○	○	○	○	unachtsam
geordnet	○	○	○	○	○	○	ungeordnet

Bitte umblättern!

34838

Bitte geben Sie nochmals Ihre persönliche Kennziffer an!



	völlig -3	wesentlich eher -2	eher -1	eher +1	wesentlich eher +2	völlig +3	
strebsam	○	○	○	○	○	○	ziellos
geschäftstüchtig	○	○	○	○	○	○	verspielt
übergenau	○	○	○	○	○	○	ungenau
gewissenhaft	○	○	○	○	○	○	nachlässig
fleißig	○	○	○	○	○	○	faul
sparsam	○	○	○	○	○	○	verschwenderisch
robust	○	○	○	○	○	○	verletzlich
selbstzufrieden	○	○	○	○	○	○	selbstmitleidig
entspannt	○	○	○	○	○	○	überempfindlich
mutig	○	○	○	○	○	○	furchtsam
ruhig	○	○	○	○	○	○	ängstlich
überzeugt	○	○	○	○	○	○	selbstachtungslos
selbstvertrauend	○	○	○	○	○	○	hilflos
gefühlsstabil	○	○	○	○	○	○	labil
sicher	○	○	○	○	○	○	unsicher
künstlerisch	○	○	○	○	○	○	unkünstlerisch
kreativ	○	○	○	○	○	○	unkreativ
komplex	○	○	○	○	○	○	einfach
originell	○	○	○	○	○	○	konventionell
liberal	○	○	○	○	○	○	konservativ
phantasievoll	○	○	○	○	○	○	phantasielos
intelligent	○	○	○	○	○	○	unintelligent
gebildet	○	○	○	○	○	○	ungebildet
modern	○	○	○	○	○	○	traditionell

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!